



PROGRAMME DÉTAILLÉ HABILITATION ÉLECTRIQUE H0B0

Durée totale indicative	<p>Durée : 1 journée soit 7 heures de formation</p> <p>Nombre de participants maximum : 10</p> <p>Lieu : en inter ou intra-entreprise</p>
Validation	Un avis d'habilitation sera remis à l'employeur pour la délivrance du titre, en regard du contrôle de connaissances
Public	Personnel non électricien travaillant dans des environnements à risques électriques (ex. : <i>maçon, peintre, agents de nettoyage, agents de sécurité, etc.</i>).
Prérequis	Aucune connaissance en électricité n'est demandée mais les stagiaires doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité.

HORAIRE	JOUR 1
08:00 - 09:00	<p><i>Accueil stagiaires : présentation et objectifs</i></p> <p>Les différentes grandeurs électriques: courant, tension, résistance, puissance, courant alternatif et continu</p>
09:00 - 10:00	<p>Les effets du courant électrique sur le corps humain (<i>mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.</i>)</p>
10:00 - 11:00	<p>Les différents DOMAINES DE TENSION Les ZONES D'ENVIRONNEMENT et leurs limites</p>
11:00 - 12:00	<p>L'HABILITATION : Principe, symboles. Prescriptions des différentes ZONES DE TRAVAIL. Les équipements de protection collective et leur fonction (<i>barrière, écran, banderole, etc...</i>).</p>
12:00 - 13:30	PAUSE
13:30 - 14:30	<p>Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'ENVIRONNEMENT Conduite à tenir en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un ENVIRONNEMENT électrique</p>
14:30 - 15:30	<p>Les acteurs concernés par les TRAVAUX Les limites de l'HABILITATION chiffre « 0 » (<i>autorisation, interdits, zone de travail</i>)</p>
15:30 - 16:30	<p>La ZONE DE TRAVAIL : application des prescriptions et analyse des risques pour une situation donnée et correspondant à l'HABILITATION</p> <p><i>Contrôle théorique et pratique des connaissances</i></p>